

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СОГЛАШЕНИЕ №2 К
КОНТРАКТУ № 013660003520000106-06 от 11.01.2021 г.**

г. Нелидово

« 8 » апреля 2021 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Селянская средняя общеобразовательная школа, именуемое в дальнейшем Заказчик в лице директора Быстровой Любови Александровны, действующей на основании Устава, с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Мамунова Алла Викторовна, именуемый в дальнейшем Исполнитель, действующий на основании свидетельства о регистрации 69 № 001795141 от 09.12.2009 г., с другой стороны, именуемые в дальнейшем Стороны, заключили настоящее Дополнительное соглашение (далее – Соглашение) о нижеследующем:

1. Пункт 1.1. раздела 1. «Предмет Контракта» изложить в новой редакции:

«1.1. Предметом настоящего Контракта является оказание услуг для муниципальных нужд по организации и обеспечению регулярного горячего питания школьников, которые приобретаются Заказчиком у Исполнителя, а последний предоставляет их на условиях, в порядке и сроки, определяемые сторонами в настоящем Контракте, в целях исполнения Постановлений Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.08.2006 г. № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях», а также от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»»».

2. Пункт 3.1. раздела 3. «Требования к качеству и безопасности услуг» изложить в новой редакции:

«3.1. Качество услуг по организации питания должно соответствовать требованиям нормативно-правовых и технических документов:

- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Российская газета, № 64-65, 06.04.99);
- Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» («Российская газета», № 5, 10.01.2000);
- Закон Российской Федерации от 14.05.1993 г. № 4979-1 «О ветеринарии» («Ведомости СНД и ВС РФ», № 24, 17.06.1993 г., ст. 857);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. СанПиН 2.3.2.1078-01», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 14.11.2001 № 36 («Российская газета», № 106, 15.06.2002);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов СанПиН 2.3.2.1324-03», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2003 г. №98 («Российская газета», № 119/1, 20.06.2003);
- Санитарные правила «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий СП 1.1.1058-01», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 13.07.2001 № 18 (Российская газета, № 222, 13.11.2001);
- Санитарные правила «Профилактика острых кишечных инфекций. СП 3.1.1.3108-13», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 09.10.2013 № 53 "Об утверждении СП 3.1.1.3108-13 "Профилактика острых кишечных инфекций" (вместе с "СП 3.1.1.3108-13. 3.1.1. Профилактика инфекционных заболеваний. Кишечные инфекции. Профилактика острых кишечных инфекций. Санитарно-эпидемиологические правила") (Зарегистрировано в Минюсте России 14.03.2014 N 31602);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32;
- ГОСТ Р 51074-2003 «Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования», Постановление Госстандарта России от 29.12.2003 № 401-ст (официальное издание, М.: ИПК Издательство стандартов, 2004 год);
- ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;

- ГОСТ Р 50935-07 «Общественное питание. Требования к персоналу».

3. Пункт 8.2. раздела 8. «Порядок сдачи-приемки услуг» изложить в новой редакции:

«8.2. Приемка услуги по количеству, качеству и ассортименту производится в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 31.08.2006 г. № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях», установленными санитарными правилами и другими обязательными требованиями.».

4. Приложение №2 к контракту № 0136600003520000106-06 от 11.01.2021 года изложить в новой редакции:

Приложение №2
к контракту № 0136600003520000106-06
от 11.01.2021 года

Примерное циклическое десятидневное меню Абонемент №1 «Завтрак №1» - 40,00 руб.

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд – 1 неделя

Рацион:

Школа завтрак 2021 год

День

понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
95,06	Каша рисовая	200	6	7	52	243		1			112	159	40	1
2,07	Ветчина.	15	2	4		96					3	22	3	
299,02	Хлеб-батон 30г	030	2		15	108					6	20	4	
197	Чай с сахаром.	200			14	55					6	9	5	1
Итого за Завтрак			11	12	81	502		1			127	210	52	2
Итого за день			11	12	81	502		1			127	210	52	2

Рацион: Школа завтрак 2021 год

День

вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
108,01	Макароны с сыром.	200	9	12	42	299					120	110	15	1
210	Компот из сухофруктов	200			22	104					34	12	5	1
299,04	Хлеб ржаной 30г	30	2		10	54					11	47	14	1
Итого за Завтрак			11	12	74	457					164	169	34	3
Итого за день			11	12	74	457					164	169	34	3

Рацион:

Школа завтрак 2021 год

День среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
283,01	Котлета рубленая из птицы рец № 1	50	13	15	6	213					20	130	17	1
230,16	Каша гречневая рассыпчатая..	150	8	6	37	238					20	181	120	4
299,04	Хлеб ржаной 30г	030	2		10	54					11	47	14	1
220,01	Кисель.	200			34	112					1			
Итого за Завтрак			23	22	87	618					51	358	151	7
Итого за день			23	22	87	618					51	358	151	7

Рацион:

Школа завтрак 2021 год

День четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
96,01	Каша пшенная.	200	8	8	45	255		1			118	191	53	1
204,7	Кофейный напиток с молоком,	200	4	4	25	159		1			120	90	14	
291,02	Джем..	15			10	40					2	3	1	
299,02	Хлеб-батон 30г	30	2		15	108					6	20	4	
Итого за Завтрак			14	12	95	562		2			246	303	73	2
Итого за день			14	12	95	562		2			246	303	73	2

Рацион:

Школа завтрак 2021год

День пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
111,11	Омлет с маслом..	150	10	15	8	202		1			102	168	16	2
299,04	Хлеб ржаной 30г	30	2		10	54					11	47	14	1
299,02	Хлеб-батон 30г	030	2		15	108					6	20	4	
197	Чай с сахаром	200			15	116					5	8	4	1
Итого за Завтрак			14	15	48	480		1			124	244	38	4
Итого за день			14	15	48	480		1			124	244	38	4

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд – 2 неделя

Рацион:

Школа завтрак 2021 год

День понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Завтрак														
108,06	Макароны отварные..	150	6	9	42	257					20	56	10	1
161,12	Сосиски отварные	70	8	17	1	186					25	111	14	1
299,04	Хлеб ржаной 30г	30	2		10	54					11	47	14	1
187,07	Сокодержательный напиток	200			26	127		2			20	12	9	
Итого за Завтрак			16	26	80	625		2			75	226	47	4
Итого за день			16	26	80	625		2			75	226	47	4

Рацион:

Школа завтрак 2021 год

День вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
96,02	Каша пшеничная.	200	7	7	46	263		1			114	117	21	1
5,02	Сыр порциями.	15	3	4		54					150	81	8	
299,02	Хлеб-батон 30г	30	2		15	108					6	20	4	
197	Чай с сахаром	200			15	116					5	8	4	1
Итого за Завтрак			13	12	75	541		1			275	226	37	2
Итого за день			13	12	75	541		1			275	226	37	2

Рацион:

Школа завтрак 2021 год

День среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
274	Плов с курицей.	200	13	18	39	370		4	1		29	174	42	2
299,04	Хлеб ржаной 30г	30	2		10	54					11	47	14	1
299,02	Хлеб-батон 30г	030	2		15	108					6	20	4	
210,06	Напиток из ягод	200			17	88					34	12	5	1
Итого за Завтрак			18	18	80	620		4	1		79	252	65	4
Итого за день			18	18	80	620		4	1		79	252	65	4

Рацион: Школа завтрак 2021 год

День четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
93,01	Каша геркулесовая(вязкая)с маслом.	200	7	9	33	259		1			126	215	67	2
35,08	Какао с молоком,	200	4	4	26	134		1			123	116	22	1

299,02	Хлеб-батон 30г	030	2	15	108					6	20	4	
1	Масло сливочное	10		8	75					1	2		
Итого за Завтрак			13	22	74	576		2		256	353	93	3
Итого за день			13	22	74	576		2		256	353	93	3

Рацион: Школа завтрак 2021 год

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
90,01	Каша манная с маслом.	200	6	7	35	275		1			111	104	18	
35,08	Какао с молоком,	200	4	4	26	134		1			123	116	22	1
299,02	Хлеб-батон 30г	30	2		15	108					6	20	4	
1	Масло сливочное	10		8		75					1	2		
Итого за Завтрак			12	19	76	592		2			241	242	44	2
Итого за день			12	19	76	592		2			241	242	44	2

Примерное циклическое десятидневное меню Абонемент №2 «Завтрак №2» - 64,59 руб.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд – 1 неделя

Рацион: Школа завтрак 2021 год

День: понедельник
Неделя: 1

Возраст: Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
95,06	Каша рисовая	200	6	7	52	243		1			112	159	40	1
2,07	Ветчина.	15	2	4		96					3	22	3	
299,02	Хлеб-батон 30г	030	2		15	108					6	20	4	
197	Чай с сахаром	200			15	116					5	8	4	1
Итого за Завтрак			11	12	81	563		1			126	209	51	2
Итого за день			11	12	81	563		1			126	209	51	2

Рацион: Школа завтрак 2021 год

День: вторник
Неделя: 1

Возраст: Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
108,01	Макароны с сыром.	200	9	12	42	299					120	110	15	1
210	Компот из сухофруктов	200			22	104					34	12	5	1
332,01	Печенье.	20	2		10	48								
299,04	Хлеб ржаной 30г	30	2		10	54					11	47	14	1
Итого за Завтрак			12	12	84	505					164	169	34	3
Итого за день			12	12	84	505					164	169	34	3

Рацион: Школа завтрак 2021 год День: среда

Неделя: 1

Возраст

Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
283,01	Котлета рубленая из птицы рец № 1	50	13	15	6	213					20	130	17	1
230,16	Каша гречневая рассыпчатая..	150	8	6	37	238					20	181	120	4
299,04	Хлеб ржаной 30г	030	2		10	54					11	47	14	1
220,03	Кисель	200			35	131					1			
331,01	Конфеты.	1 шт	34			133					5	2	2	
Итого за Завтрак			56	22	88	771					56	360	153	7
Итого за день			56	22	88	771					56	360	153	7

Рацион: Школа завтрак 2021 год День: четверг

Неделя: 1

Возраст

Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
111,11	Омлет с маслом	150	10	15	8	202		1			102	168	16	2
161,12	Сосиски отварные	70	8	17	1	186					25	111	14	1
197	Чай с сахаром	200			15	116					5	8	4	1
299,04	Хлеб ржаной 30г	30	2		10	54					11	47	14	1
299,02	Хлеб-батон 30г	030	2		15	108					6	20	4	
Итого за Завтрак			22	32	49	666		1			148	355	52	5
Итого за день			22	32	49	666		1			148	355	52	5

Рацион: Школа завтрак 2021 год День: пятница

Неделя: 1

Возраст

Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
96,01	Каша пшеничная.	200	8	8	45	255		1			118	191	53	1
204,07	Кофейный напиток с молоком,	200	4	4	25	159		1			120	90	14	
299,02	Хлеб-батон 30г	030	2		15	108					6	20	4	
291,02	Джем..	15			10	40					2	3	1	
1,01	Масло сливочное.	5		4		37					1	1		
Итого за Завтрак			14	16	95	599		2			246	304	73	2
Итого за день			14	16	95	599		2			246	304	73	2

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд – 2 неделя

Рацион: Школа завтрак 2021 год День: понедельник

Неделя: 2

Возраст

Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
108,06	Макароны отварные..	150	6	9	42	257					20	56	10	1
161,12	Сосиски отварные	70	8	17	1	186					25	111	14	1
299,04	Хлеб ржаной 30г	30	2		10	54					11	47	14	1
187,06	Сокодержательный напиток	200			26	127		2			20	12	9	
330,01	Вафли.	020/1шт	1	1	15	71			1		3	7	2	
Итого за Завтрак			17	27	95	695		2	2		78	234	49	4
Итого за день			17	27	95	695		2	2		78	234	49	4

Рацион: Школа завтрак 2021 год День: вторник

Неделя: 2

Возраст

Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
96,02	Каша пшеничная.	200	7	7	46	263		1			114	117	21	1
5,02	Сыр порциями.	15	3	4		54					150	81	8	
2,07	Ветчина.	15	2	4		96					3	22	3	
299,02	Хлеб-батон 30г	030	2		15	108					6	20	4	
197	Чай с сахаром	200			15	116					5	8	4	1
Итого за Завтрак			15	16	75	637		1			278	248	39	2
Итого за день			15	16	75	637		1			278	248	39	2

Рацион: Школа завтрак 2021 год День: среда

Неделя: 2

Возраст

Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
274	Плов с курицей.	200	13	18	39	370		4	1		29	174	42	2
299,04	Хлеб ржаной 30г	30	2		10	54					11	47	14	1
299,02	Хлеб-батон 30г	030	2		15	108					6	20	4	
210,06	Напиток из ягод	200			17	88					34	12	5	1
Итого за Завтрак			18	18	80	620		4	1		79	252	65	4
Итого за день			18	18	80	620		4	1		79	252	65	4

Рацион: Школа завтрак 2021 год День: четверг

Неделя: 2

Возраст

Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
90,01	Каша манная с маслом.	200	6	7	35	275		1			111	104	18	

299,02	Хлеб-батон 30г	030	2		15	108					6	20	4	
35,08	Какао с молоком,	200	4	4	26	134		1			123	116	22	1
1	Масло сливочное	010		8		75					1	2		
331,03	Зефир	30	29			162					4	2	2	
Итого за Завтрак			41	19	76	754		2			245	244	46	2
Итого за день			41	19	76	754		2			245	244	46	2

Рацион: Школа завтрак 2021 год

День: пятница

Неделя: 2

Возраст

Ученики 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
115,1	Запеканка творожная с джемом рец № 2	150/20	23	31	36	515		1			255	355	41	1
197	Чай с сахаром	200			15	116					5	8	4	1
332,01	Печенье.	20	2		10	48								
Итого за Завтрак			25	31	60	679		1			260	363	45	2
Итого за день			25	31	60	679		1			260	363	45	2

Примерное циклическое десятидневное меню Абонемент № 3 «Обед» 80,00 руб.

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд – 1 неделя

Рацион: Школа обед 2021 год

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
63,01	Суп гороховый.	200	7	4	16	191		9	1		35	88	30	2
283,18	Котлета мясная.	50	12	14	12	224					25	116	15	1
230,16	Каша гречневая рассыпчатая..	150	8	6	37	238					20	181	120	4
210	Компот из сухофруктов	200			22	104					34	12	5	1
299,05	Хлеб ржаной 45г	45	3	1	15	81					16	71	21	2
Итого за Обед			30	24	103	839		10	1		129	468	191	10
Итого за день			30	24	103	839		10	1		129	468	191	10

Рацион: Школа обед 2020 год

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
49,01	Борщ.	200	3	3	10	141		15	1		35	39	19	1
161,19	Сардельки отварные..	50	6	12	1	133					18	80	10	1
151,2	Картофельное пюре.	150	3	7	20	160		24			49	92	31	1
299,04	Хлеб ржаной 30г	30	2		10	54					11	47	14	1

220,03	Кисель	200			35	131					1			
Итого за Обед			14	22	76	619		39	1		112	258	74	4
Итого за день			14	22	76	619		39	1		112	258	74	4

Рацион: Школа обед 2021 год

День среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
46	Щи из свежей капусты .	200	3	5	7	166		24	1		37	38	17	1
246,13	Печень по-строгановски рец №1	70	13	7		111		23	6		11	221	13	5
108,06	Макароны отварные..	150	6	9	42	257					20	56	10	1
299,05	Хлеб ржаной 45г	45	3	1	15	81					16	71	21	2
210,06	Напиток из ягод	200			17	88					34	12	5	1
Итого за Обед			25	22	81	704		48	7		117	397	66	9
Итого за день			25	22	81	704		48	7		117	397	66	9

Рацион: Школа обед 2021 год

День четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
79	Суп-лапша с курицей.	200	4	4	12	129		1	1		18	39	8	1
181,11	Голубцы ленивые..	200	15	9	17	203		56			76	72	29	1
299,05	Хлеб ржаной 45г	45	3	1	15	81					16	71	21	2
187,06	Сокодержательный напиток	200			26	127		2			20	12	9	
Итого за Обед			22	14	71	541		59	1		129	194	68	4
Итого за день			22	14	71	541		59	1		129	194	68	4

Рацион: Школа обед 2021 год

День пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
26,07	Салат "Витаминка"	50	1	2	4	38		18			29	16	9	
56	Рассольник ленинградский.	200	4	6	14	187		13	1		23	59	21	1
151,2	Картофельное пюре.	150	3	7	20	160		24			49	92	31	1
283,13	Куриное филе "БризольКа"	50	13	15	6	213					20	130	17	1
299,05	Хлеб ржаной 45г	45	3	1	15	81					16	71	21	2
197,06	Чай "Каркадэ"	200			15	87					5	8	4	1
Итого за Обед			24	30	74	766		55	1		142	376	103	6
Итого за день			24	30	74	766		55	1		142	376	103	6

Рацион: Школа обед 2021 год

День понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
76,05	Суп рыбный.	200	4	2	17	107		13	1		27	79	26	1
230,09	Тефтели мясные рец № 1.	50	13	9	9	167		1			15	102	16	1
230,16	Каша гречневая рассыпчатая..	150	8	6	37	238					20	181	120	4
299,05	Хлеб ржаной 45г	45	3	1	15	81					16	71	21	2
197,06	Чай "Каркадэ"	200			15	87					5	8	4	1
Итого за Обед			27	18	93	681		14	1		83	442	188	9
Итого за день			27	18	93	681		14	1		83	442	188	9

Рацион: Школа обед 2021 год

День вторник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
67,08	Суп картофельный рец. № 2	200	6	6	16	145		11	1		24	80	21	1
21,1	Салат "Школьный"	50	1	4	4	55		5			21	21	10	1
292	Котлета рыбная	50	9	5	12	135					20	116	18	1
151,2	Картофельное пюре.	150	3	7	20	160		24			49	92	31	1
299,05	Хлеб ржаной 45г	45	3	1	15	81					16	71	21	2
210	Компот из сухофруктов	200			22	104					34	12	5	1
Итого за Обед			22	23	90	680		41	1		163	392	106	6
Итого за день			22	23	90	680		41	1		163	392	106	6

Рацион: Школа обед 2021 год

День среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
6	Суп молочный с крупой	200	4	5	15	120		1			121	108	20	
161,12	Сосиски отварные	70	8	17	1	186					25	111	14	1
108,06	Макаронны отварные..	150	6	9	42	257					20	56	10	1
299,05	Хлеб ржаной 45г	45	3	1	15	81					16	71	21	2
197	Чай с сахаром	200			15	116					5	8	4	1
Итого за Обед			21	31	89	761		1			187	355	70	5
Итого за день			21	31	89	761		1			187	355	70	5

Рацион: Школа обед 2021 год

День четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
63,01	Суп гороховый.	200	7	4	16	191		9	1		35	88	30	2

283,16	Котлета "Нежность" рец №1	50	13	15	6	213					20	130	17	1
151,28	Рис отварной...	150	4	9	38	252					10	83	27	1
187,06	Сокодержательный напиток	150			20	95		2			15	9	7	
299,05	Хлеб ржаной 45г	45	3	1	15	81					16	71	21	2
Итого за Обед			27	29	96	833		11	1		96	381	102	6
Итого за день			27	29	96	833		11	1		96	381	102	6

Рацион: Школа обед 2021 год

День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
49,01	Борщ.	200	3	3	10	141		15	1		35	39	19	1
164,13	Жаркое по-домашнему..	200	9	10	24	230		29	1		31	96	37	1
28,02	Огурец соленый.	20				3		1			5	5	3	
299,05	Хлеб ржаной 45г	45	3	1	15	81					16	71	21	2
210,06	Напиток из ягод	200			17	88					34	12	5	1
Итого за Обед			15	14	66	543		46	2		119	222	84	5
Итого за день			15	14	66	543		46	2		119	222	84	5

5. Настоящее Соглашение вступает в силу с момента подписания обеими Сторонами.

ЗАКАЗЧИК:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Селянская средняя общеобразовательная школа
172512, Тверская обл., Нелидовский р-н,
д. Селы, ул. Юбилейная, д.1;
ИНН 6912006530
КПП 691201001
единый казначейский счет 40102810545370000029
казначейский счет 03234643287590003600
ОТДЕЛЕНИЕ ТВЕРЬ БАНКА РОССИИ//УФК по
Тверской области г.Тверь
БИК 012809106

Директор Селянской школы

 Л.А. Быстрова
м.п.



ИСПОЛНИТЕЛЬ:

Индивидуальный предприниматель
Мамунова Алла Викторовна
172523, Тверская обл., г. Нелидово,
ул. Комсомольская, д.1;
ИНН 691203040124, КПП нет;
р/с 40802810906000002831
Филиал Центральный
ПАО Банк «ФК ОТКРЫТИЕ» г.Москва,
к/с 30101810945250000297,
БИК 044525297;
тел. 8-905-128-11-25

Индивидуальный предприниматель

м.п.



Мамунова А.В.