

ИП Мамунова Алла Викторовна

Директор школы

Григорьева Л А

1 среда

ШКОЛА ЗАВТРАК 67,41 руб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 2		
90	Котлета рубленая из птицы 90 гр. <small>мясо цыплят (грудка), хлеб пшеничный, молоко ультрапастеризованное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная</small>	кКал-214, Бел-13, Жир-12, Угл-19
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр. <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>	кКал-199, Бел-6, Жир-6, Угл-25
200	Компот из сухофруктов 200 гр. <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	кКал-171, Угл-13
30	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.	кКал-63, Бел-2, Угл-13
30	Хлеб пшеничный 30 гр.	кКал-83, Бел-9, Жир-2, Угл-29
500	Итого за Завтрак 2	кКал-730, Бел-30, Жир-20, Угл-99
500	Итого за день	кКал-730, Бел-30, Жир-20, Угл-99

повар Григорьева Л А
мед. работник: Мс - Селезнева МС

ИП Мамунова Алла Викторовна

Директор и.и.

Росстат №11

1 среда

ШКОЛА ЗАВТРАК 74,15 руб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 2		
90	Котлета рубленая из птицы 90 гр. мясо цыплят (грудка), хлеб пшеничный, молоко ультрапастеризованное, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная	кКал-214, Бел-13, Жир-12, Угл-19
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр. крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	кКал-199, Бел-6, Жир-6, Угл-25
200	Компот из сухофруктов 200 гр. сухофрукты (смесь), сахар-песок	кКал-171, Угл-13
30	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.	кКал-63, Бел-2, Угл-13
30	Хлеб пшеничный 30 гр.	кКал-83, Бел-9, Жир-2, Угл-29
500	Итого за Завтрак 2	кКал-730, Бел-30, Жир-20, Угл-99

повар: Гураско Т.А.
исполнитель: М.- Савельева И.

ШКОЛА ЗАВТРАК 74,15 руб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 2</u>		
160	Омлет натуральный с маслом 160 гр.	кКал-261, Бел-8, Жир-9, Угл-1
	<i>яйцо диетическое, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>	
50	Колбаса отварная 50 гр.	кКал-179, Бел-10, Жир-12, Угл-23
200	Чай 200 гр.	кКал-87
	<i>сахар-песок, чай черный</i>	
45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	кКал-95, Бел-3, Угл-20
80	Пирожное песочное 80 гр.	кКал-363, Бел-9, Жир-15, Угл-29
535	Итого за Завтрак 2	кКал-921, Бел-30, Жир-36, Угл-84

*повар**Гаспарова С.Н.**Гуреева С.Н.**мед. работник: Алла**Семенилова С.*



ШКОЛА ЗАВТРАК 67,41 руб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 2		
160	Омлет натуральный с маслом 160 гр.	кКал-351, Бел-8, Жир-9, Угл-1
<i>яйцо диетическое, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, соль йодированная</i>		
50	Колбаса отварная 50 гр.	кКал-179, Бел-10, Жир-12, Угл-23
200	Чай 200 гр.	кКал-87
<i>сахар-песок, чай черный</i>		
45	Хлеб ржано-пшеничный 45 гр.	кКал-95, Бел-3, Угл-20
30	Хлеб пшеничный 30 гр.	кКал-83, Бел-9, Жир-2, Угл-29
15	Повидло 15 гр.	кКал-39, Угл-11
500	Итого за Завтрак 2	кКал-834, Бел-30, Жир-23, Угл-84
500	Итого за день	кКал-834, Бел-30, Жир-23, Угл-84

повар *Турецко ТТ*
мед. работник: *Мс - Семенова АС*

Директор и.к.

ИП Мамунова Алла Викторовна

А.В. Бюстрова И.И.

1 пятница



ШКОЛА ЗАВТРАК

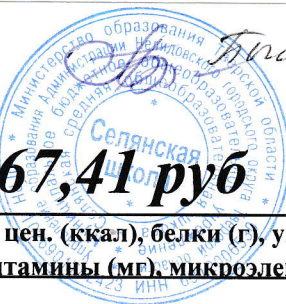
74,15 руб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 2		
230	Пельмени с маслом 230 гр. <small>пельмени (говядина), масло сливочное, соль йодированная</small>	кКал-377, Бел-9, Жир-12, Угл-15
200	Напиток из ягод 200 гр. <small>ягоды свежемороженые, сахар-песок</small>	кКал-119, Угл-6
30	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.	кКал-63, Бел-2, Угл-13
40	Печенье 40 гр.	кКал-180, Бел-41, Жир-23, Угл-132
500	Итого за Завтрак 2	кКал-739, Бел-52, Жир-35, Угл-166

исвар Т.И.И. Бураско Т.И.
иссработник Ал - Селезнева И.

ИП Мамунова Алла Викторовна

Директор школы



Блестрева А.А.

1 пятница

ШКОЛА ЗАВТРАК 67,41 руб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 2

230	Пельмени с маслом 230 гр. <i>пельмени (говядина), масло сливочное, соль йодированная</i>	кКал-377, Бел-9, Жир-12, Угл-15
200	Напиток из ягод 200 гр. <i>ягоды свежемороженые, сахар-песок</i>	кКал-119, Угл-6
30	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.	кКал-63, Бел-2, Угл-13
40	Печенье 40 гр.	кКал-180, Бел-41, Жир-23, Угл-132
500	Итого за Завтрак 2	кКал-739, Бел-52, Жир-35, Угл-166
500	Итого за день	кКал-739, Бел-52, Жир-35, Угл-166

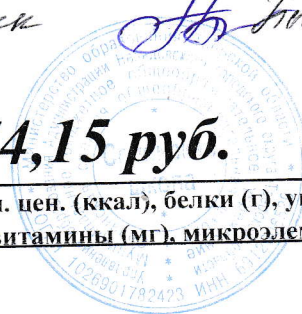
повар *Тют* *Турешко т п*

мед. работник: *М. Селезнева СС*

ИП Мамунова Алла Викторовна

Директор иск

А.А. Мамунова № 2 среда



Школа завтрак 74,15 руб.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 2		
250	Ланшевник с творогом 250 гр. <i>творог 9% жирн., вермишель, молоко сгущенное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, сухари панировочные, яйцо диетическое</i>	кКал-486, Бел-4, Жир-5, Угл-32
200	Чай 200 гр. <i>сахар-песок, чай черный</i>	кКал-87
30	Хлеб пшеничный 30 гр.	кКал-83, Бел-9, Жир-2, Угл-29
20	Ветчина 20 гр.	кКал-65, Бел-2, Жир-1, Угл-1
20	Шок. батончик	кКал-92, Бел-5, Жир-3, Угл-86
520	Итого за Завтрак 2	кКал-813, Бел-19, Жир-11, Угл-148

повар Т.А. Туреева
медработник М.С. Селезнева



Школа 67,41 2ср

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак 2	
250	Ланшевник с творогом 250 гр. <small>творог 9 % жирн., вермишель, молоко сгущенное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, сухари панировочные, яйцо диетическое</small>	кКал-486, Бел-4, Жир-5, Угл-32
200	Чай 200 гр. <small>сахар-песок, чай черный</small>	кКал-87
30	Хлеб пшеничный 30 гр.	кКал-83, Бел-9, Жир-2, Угл-29
20	Ветчина 20 гр.	кКал-65, Бел-2, Жир-1, Угл-1
500	Итого за Завтрак 2	кКал-721, Бел-15, Жир-8, Угл-62
500	Итого за день	кКал-721, Бел-15, Жир-8, Угл-62

повар *Юрстарева Л. А.*

вед. работник: *Мв. - Селезнева АС.*

Директор и.и.

Евстрова И.А.

ИП Мамунова Алла Викторовна

2 четверг

Школа завтрак 67,41 руб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 2

90 **Котлета мясная рубленая 90 гр.** кКал-189, Бел-12, Жир-13, Угл-9

мясо (свинина), молоко ультрапастеризованное, хлеб пшеничный, масло подсолнечное, лук репчатый, мука пшеничная в/с, соль йодированная

150 **Рис отварной 150 гр.** кКал-183, Бел-2, Жир-4, Угл-19

крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная

200 **Кисель 200 гр** кКал-120, Угл-7

кисель концентрированный, сахар-песок

30 **Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.** кКал-63, Бел-2, Угл-13

30 **Хлеб пшеничный 30 гр.** кКал-83, Бел-9, Жир-2, Угл-29

500 Итого за Завтрак 2 кКал-638, Бел-25, Жир-19, Угл-77

500 Итого за день кКал-638, Бел-25, Жир-19, Угл-77

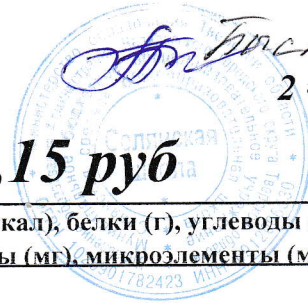
повар *Евстрова И.А.* бухгалтер *Евстрова И.А.*

медработника: *М.С. Сергеева*

ИП Мамунова Алла Викторовна

Директор и.к.

Трусова И.И.
2 четверг



ШКОЛА ЗАВТРАК 74,15 руб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 2		
90	Комплета мясная рубленая 90 гр. мясо (свинина), молоко ультрапастеризованное, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, соль йодированная	кКал-189, Бел-12, Жир-13, Угл-9
150	Рис отварной 150 гр. крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	кКал-183, Бел-2, Жир-4, Угл-19
200	Кисель 200 гр. кисель концентрированный, сахар-песок	кКал-120, Угл-7
30	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.	кКал-63, Бел-2, Угл-13
80	Булочка с изюмом 80 гр.	кКал-283, Бел-6, Жир-10, Угл-44
550	Итого за Завтрак 2	кКал-838, Бел-28, Жир-29, Угл-92

повар Трусова И.И.
сладкопарница М., Селезнева Л.С.